



Compte-rendu de réunion des encadrants du 4 décembre 2011

Présents : Dominique DUVET, Mélanie DUVET, Denis GUILBERT, Jean-Charles NORMAND, Magali NORMAND, Maxence PERCHE, Stéphane ROUSSOU, Bertrand SPINGART.

Bonjour

Veillez trouver ci-dessous le programme de la saison en ce qui concerne la formation des plongeurs. Attention, les candidats aux différents niveaux seront à jours de leurs documents Club soit leur **inscription et visite médicale à jour**.

Formation piscine

Cette saison est particulière du fait des différents travaux sur les deux piscines. Ces indisponibilités sont effectives pour Sportica jusqu'au mois de Mai 2012 et pour la piscine de la Communauté des Communes de la région d'Audruicq jusqu'à la rentrée prochaine.

Au regard de cette indisponibilité, un créneau unique nous est octroyé par la Ville de Gravelines à la piscine municipale à proximité du collège Pierre et Marie CURIE. Ce créneau est de 20h30 à 21h30, il est donc indispensable de profiter au maximum de ce temps précieux d'être à l'heure et utiliser au mieux cette heure pour affiner votre endurance et vos gestes techniques.

1. Encadrement piscine à Gravelines :

Au regard de l'efficacité de la séance du lundi nous gardons le fait que Jean-Charles et Magali soit pilotes pour les débutants. Dominique pour les niveaux 2 et 3 en formation.

Une ligne d'eau sera disponible au milieu de la piscine pour celles et ceux qui souhaitent nager uniquement. Voir les moniteurs présents pour tous les conseils que vous souhaitez.

Bertrand aura une attention particulière en début de saison pour Valérie du fait de son handicap.

Le cas échéant des disponibilités, chacun des encadrants pourra varier d'un atelier à l'autre.

En ce qui concerne le matériel à prendre, afin d'éviter le prêt nominatif des membres et de leur utilisation, il est convenu que six scaphandres complets (bouteille, gilet et détendeur) soit pris avant la séance. Le fait de prendre du matériel offre la forte probabilité de s'en servir sans pour cela le garantir. Les débutants et niveaux 1 ont la charge de prendre ce matériel du fait que c'est ce public qui en aura le plus l'utilité en début de formation.

2. Cours théoriques

Au regard de l'efficacité de la séance du lundi nous gardons le fait que Jean-Charles et Magali soit pilotes pour les débutants. Dominique pour les niveaux 2 et 3 en formation.

Une ligne d'eau sera disponible au milieu de la piscine pour celles et ceux qui souhaitent nager uniquement. Voir les moniteurs présents pour tous les conseils que vous souhaitez.

Bertrand aura une attention particulière en début de saison pour Valérie du fait de son handicap.

Le cas échéant des disponibilités, chacun des encadrants pourra varier d'un atelier à l'autre.

En ce qui concerne le matériel à prendre, afin d'éviter le prêt nominatif des membres et de leur utilisation, il est convenu que six scaphandres complets (bouteille, gilet et détendeur) soit pris avant la séance. Le fait de prendre du matériel offre la forte probabilité de s'en servir sans pour cela le garantir. Les débutants et niveaux 1 ont la charge de prendre ce matériel du fait que c'est ce public qui en aura le plus l'utilité en début de formation.

Afin de ne pas casser la dynamique des entraînements, il est convenu que les formations théoriques soient anticipées pour démarrer l'heure qui précède la séance piscine soit de **19h15 à 20h15** (la piscine démarre à 20h30) **Informer Dominique ou Olivier pour mettre à jour le trombinoscope des personnes en formation en fonction des différents niveaux.**

Prépa Niveau 1 : Denis (pilote) va accueillir les débutants pour leur théorie le premier et troisième lundi du mois à partir de février, il est assisté par Maxence PERCHE le cas échéant.

Prépa Niveau 2 : Premier rendez-vous le 2 janvier (attention pas de piscine). Les rendez-vous seront donc au Club. Bertrand (pilote), Jean-Charles, Magali et Maxence donneront un coup de main en fonction de leur disponibilité. Exceptionnellement, pour la partie Anatomie/physiologie Mélanie vous attend le 23 janvier et le 13 février de 18h à 20h.

Ensuite tous les lundis de **19h15 à 20h15**.

Public : Voir trombinoscope sur le site.

Prépa Niveau 3 : Jean-Charles et Magali (pilote) vous accueillent pour la réglementation, la conduite à tenir en cas d'accident, la réglementation et un rappel sur les tables.

Les cours seront réalisés le dimanche matin, voir les dates ci-dessous :

- le 15/01 2012 : Législation, Réglementation.
- le 12/02/2012 : Accidents de plongée.
- le 11/03/2012 : Gestion des plongées (Consommation, Déco, planification).

Examen théorie N2 et N3 : samedi 21 avril Rendez-vous à 8h30 au Club, début à 9h.

Règles d'Intervention Face à un Accident de Plongée :

Ce cours est obligatoire pour les personnes qui préparent leur niveau 3, pour ceux qui ont déjà cette qualification un recyclage sera réalisé l'après-midi en même temps que le groupe initial le samedi 7 avril (8h/12h et 13h30/17h30). En ce qui concerne la pratique, rendez-vous le 14 avril au Club à 8h30 puis direction le bateau pour les exercices de sauvetage (uniquement le matin).

Public : Futur 3 et ceux qui ont cette qualification pour les recyclages.

Prépa Niveau 4 : Denis et Maxence vont se coller à la formation de Dunkerque à partir de janvier.

Tous les moniteurs vont donner un coup de main.

3. Pratique en milieu naturel

- Il est convenu de mettre en place des sorties à la forme 4, on remet le camion du Club en service. Quatre sorties en milieu naturel sont obligatoires pour valider le Niveau 1, soyez vigilant des propositions qui seront faites en ligne. Enregistrez-vous sur le site dès que vous les voyez.
- Une démarche va être réalisée pour aller nager à la base d'aviron de Gravelines.
- Il est prévu de sortir le bateau cet hiver, dès qu'il sera remis à l'eau.
- Sortie de Printemps : du 29 avril au 5 mai, démarche en cours. Certaines plongées techniques seront spécifiques au Niveau 2 et 3, en particuliers pour les « remontées gilet » ainsi que certaines plongées où vous serez évalués sur votre aisance ou votre autonomie (N2 et 3).
- Sortie Hollande : 17 au 19 mai, démarche à réaliser sur DEN OSSE en camping, sorties ouvertes pour tous les Niveaux, des explorations ainsi que des plongées techniques peuvent être réalisées, ce en fonction des encadrants présents.
- Sorties Mer : Possible dès que le Niveau 1 est acquis, voir les sorties qui seront proposées en ligne.

4. Fosse Amiens (15 m)

Prévision en janvier ou février, démarche en cours

5. Encadrement piscine à Audruicq :

La piscine est fermée jusqu'à la prochaine rentrée pour rénovation du bassin.

Toute l'équipe des encadrants